

ビバ！
砧の丘
親切・丁寧・誠意のおけいこ

世田谷区砧にある「ビバ！砧の丘」は、
パソコン、フラワーアレンジメント、書道、着付け教室などの
おけいこ教室です。

「ビバ！」はイタリア語で「楽しむ」という意味。

すべてのお教室において、楽しんで頂きつつ、

好奇心や向上心を満たし、

達成感を得られるようなカリキュラムを

創意工夫しております。

また、スキルアップだけではなく

精神的な成長を促す、

高品質で且つ心を込めた

お稽古をお約束いたします。

みなさま、「ビバ！砧の丘」で豊かな生活を送りましょう。

目次

ビバ！パソコン教室.....	1
どういう教室なの？	1
どういうレッスンなの？	1
時間帯は？テキストは？	2
どういう価格体系なの？	2
ビバ！パソコン教室 講師紹介	3
ビバ！書道教室.....	5
どういう教室なの？	5
どういうレッスンなの？	5
1. 大人の方	5
2. 子供の方	5
曜日は？時間帯は？	6
どういう価格体系なの？	6
ビバ！書道教室 講師紹介	7
ビバ！フラワー教室.....	8
どういう教室なの？	8
どういうレッスンなの？	8
曜日は？時間帯は？	8
どういう価格体系なの？	9
ビバ！フラワー教室 講師紹介	9
ビバ！着付け教室.....	10
どういう教室なの？	10
どういうレッスンなの？	10
曜日は？時間帯は？	11
どういう価格体系なの？	11
ビバ！着付け教室 講師紹介	12

ビバ！パソコン教室

どういう教室なの？

「パソコン教室」というと、たくさんのパソコンが並んでいて、テキストを見ながら黙々とキーボードとマウスを操作する、そういうイメージが無いでしょうか？

「ビバ！パソコン教室」では、そのイメージを払拭させたカリキュラムに挑戦しております。

パソコンって、何ができるのでしょうか？

もちろん、いろんなことが出来ます。

メール、インターネット、デジカメ編集、年賀状、ブログ、SNS、資料作成 etc
でも、使うのは「あなた」

「あなた」が主体となって、学びたいことを選んでください。

もちろん、「あなた」のペースで進めて頂きます。

そして、今ここ「世田谷 砧」の「ビバ！パソコン教室」で初心者の方も、初級～中級、上級の方もパソコンの面白さ、楽しさ、有益さを共有しましょう！！

どういうレッスンなの？

基本的に、ご要望に応じた内容で、レッスン内容を決めさせていただいております。

以下は、項目サンプルになりますので、無料カウンセリングでご相談ください。

1. MS Office

- (ア) Word、Excel 入門 1・2・3、基礎 1・2・3、PowerPoint
- (イ) ビジネス用途に応じた内容選択
- (ウ) ご自分に合った課題に沿ってのレッスン
- (エ) MOS（資格）対策講座

2. インターネット

- (ア) インターネットって何？！
- (イ) 検索の仕方（キーワードのヒント）
- (ウ) お買い物のコツ、旅行予約の取りかた
- (エ) You Tube、twitter、facebook、mixi など

3. Eメール

- (ア) メールの送受信
- (イ) アドレス帳のグループ化

4. 写真などのファイル添付

- (ア) ブログ・ホームページ作成
- (イ) 開設から記事投稿まで
- (ウ) デザイン変更、写真・動画の投稿
- (エ) ホームページビルダー他

5. 作品作り

- (ア) 子供やペットとの楽しい思い出ポートレート
- (イ) オリジナルカレンダー
- (ウ) 家計簿、予定表、各種カード、年賀状
- (エ) デジカメ写真のムービー

6. インターネットルール
 - (ア) セキュリティソフトについて
 - (イ) ウィルスって何?
 - (ウ) ネチケット (インターネット上のマナー)
7. その他
 - (ア) IT 機器 (パソコン、携帯、iPhone/iPad、スマホ、プリンタなど) なんでもかんでも

時間帯は? テキストは?

原則での営業日はございますが、緊急時やお困りの際にはまずご相談ください。なるべく対応させて頂く姿勢でおります。
またテキストにつきましては、教室内での利用はもちろん無料。
無理にご購入頂く必要はございません。

1. おけいこ曜日
月曜日～金曜日 (土日祝日は休校)
※お困りの際には、いつでもご相談ください。
2. おけいこ時間
10:00～19:00 (18:00 開始が最終です)
※ご希望の曜日と時間帯をお選びください。原則同じ時間帯での受講をお願いしております。
※2週間に1回、1週間に1回、1回に1時間でも2時間でも、ご自由にお選びいただけます。
※振替については、なるべくご希望に添いたいと思っておりますが、一部の時間帯に集中した場合は、都度ご相談ください。
3. テキスト
 - (ア) 有限会社テスコのテキスト
初心者向けに、講師があらゆるパソコンテキストのサイトを巡り、ようやくたどり着いた優れものです。
何故このテキストを選んだか、理由は次の通りです。
 - ① 一般的なテキストよりも、大きめの文字を使用
 - ② 画面イメージが大きく、フルカラーで見易い
 - ③ 出来るだけ文字を少なく、視覚で理解できる※テキスト販売もしておりますのでご相談ください。
 - (イ) FOM 出版のテキスト
MOS 資格取得や、MS Office の中級・上級者用に利用しております。
実際に、こちらのテキスト利用により、MOS 資格取得は現時点で 100% の一発合格率となっております。

どういう価格体系なの?

自信をもってお答えします。
1時間あたりの価格設定ですが、正直1時間以上の値打ちがあります。
少なくとも、15分間ほどの延長はサービスさせていただいております。

また、無料カウンセリングや、特典（初回 2 回無料）などをご利用ください。

1. 入会金

5,250 円（税込）

※休会された方は、再度入会金は頂いておりません。

2. 通常レッスン

60 歳未満 2,100 円（税込）/1 時間あたり

60 歳以上 1,575 円（税込）/1 時間あたり

※受講料金は、翌月分（回数×上記料金）を前月 20 日までにお月謝として頂戴致します。

ご入会頂けましたら、お月謝袋をお渡ししますので、現金にてお支払ください。

※退会・休会される場合は、月末までにお申し出ください。

3. スポット受講（マンツーマン臨時受講） 3,150 円（税込）/1 時間あたり

※事前にご予約をお願い致します。

※お支払は、受講後現金にてお支払ください。

4. 出張、委託業務

出張料金 3,150 円（税込）/1 時間あたり

委託業務 3,150 円（税込）/1 時間あたり（工数により変動、事前にお見積り致します）

5. 特典

特典1. レッスン最初の 2 回は無料とさせていただきます。

特典2. 同居のご家族で同じ時間帯に受講される場合、受講料金は 10%OFF とさせていただきます。

特典3. お友達をご紹介頂いた場合、翌月受講 2 回分を無料とさせていただきます。

特典4. 退会された場合でも、再度の入学金はいりません。

特典5. 他のお教室と同時期にお稽古される場合、それぞれのお教室の料金を 10%OFF とさせていただきます。

※スポット受講（マンツーマン臨時受講）につきましては、特典対象外とさせていただきますのでご了承ください。

ビバ! パソコン教室 講師紹介

「ビバ! 砧の丘」代表の関根清子と申します。

Windows95 から Windows7 まで、全ての Windows マシンを保有しており、特に Excel の関数やマクロ、Access でのデータベース構築を得意とします。23 年に渡って、企業の現場で Microsoft Office を利用し、売上管理・経営管理・マーケティング分析などの業務に携わって参りました。

2010 年 6 月から自宅で「J&S ビバ! パソコン教室」を立ち上げ、在籍生徒様数が 2012 年 11 月現在で 30 数名となりました。教室ではパソコンに限らず、IT 機

器全般（携帯電話、スマートフォン、iPad などのタブレット）についてレッスンを
行いつつ、プリンタ設定・ネットワーク設定・メモリ増設・パソコンリカバリ・事
務業務代行・ホームページ制作のディレクションなどの委託業務も請け負っており
ます。

また安くて良いものをネット上で探し出し、ショッピングを代行するサービスは、
生徒様からも大変ご好評頂いております。

ビバ！書道教室

どういう教室なの？

結婚披露宴の芳名帳に記帳するとき、お礼状を書くとき、宛名書きのとき、「もうちょっと上手く書けたらなあ…」と思われたことはありませんか？

"美文字"は小さいうちから、でも大人になってからでも遅くありません。

落ち着いた空間で墨を刷り、その香りで心を落ち着かせながら、"美文字"に挑戦してみましよう。

そして子供たちにおいては、書道を通じて得られる、和の心と精神的な成長を培いましょう。

どういうレッスンなの？

大人の方とお子様と、基本的には同じですが、ご年齢に合わせて進めさせていただきます。

1. 大人の方

財団法人日本習字教育財団のテキストを使用します。(テキスト代は、別途)

漢字・仮名・硬筆・くらしの書より、お好きなテキストをお選びください。テキストは、毎月変わります。

初心者の方から、経験者まで、丁寧に御指導させていただきます。師範を目指す事も可能です。

(ア)漢字

主に太筆を使用します。

初心者の方にも判り易い、原寸のお手本が付きまます。筆の持ち方から丁寧に御指導させていただきます。級も取得できます。

(イ)仮名

主に小筆を使用します。

古典、和歌等をテキストに沿っておけいこ致します。級も取得できます。

(ウ)硬筆

ボールペン、サインペンなどお好きな筆記具をご使用頂けます。

テキストに沿ってお好きな課題をお選び頂けます。級も取得できます。

(エ)くらしの書

主にペン、小筆を使用します。

熨斗袋、お手紙の書き方等をテキストに沿っておけいこ致します。

(オ)その他

ご希望の方には、上記以外に写経・大きな作品(条幅作品)等もご指導させていただきます。

2. 子供の方

大人の方と同様、財団法人日本習字教育財団のテキストを使用します。(テキスト代は、別途)

テキストには、書道・硬筆両方の原寸大のお手本が付きまますので、どちらもおけいこができます。

時間中に両方おけいこされても、集中してどちらかをおけいこされても、お子様のペースに合わせる事が可能です。

級の取得が可能で、10級スタートになり八段が子供の最高位です。
ぜひ八段目指しておけいこいたしましょう！課題は、毎月変わります。

左利きのお子様には、書道に関しては皆様右手で書けるよう、おけいこさせていただきます。

小さいうちから、ぜひ、美文字目指しませんか？
筆の持ち方から、丁寧に御指導させていただきます。

3. お持ち物

大人の方、子供の方共に、大筆・小筆・硬筆筆記具・新聞をお持ちください。

下敷き・硯・文鎮等のかさばるもの、重いものはこちらでご用意致します。

書道具一式用意して頂かなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

4. その他

大人の方、子供の方共に、7月と12月には、財団法人日本教育習字教育財団より「三二賞状」が授与されます。

是非、金賞目指して頑張りましょう！

曜日は？ 時間帯は？

週に1回のおけいこになります。(1か月に4回～5回)

1. おけいこ曜日

水曜日

2. おけいこ時間

11:00～12:00

13:30～14:30

15:00～16:00 (原則として年長さん以上のお子様)

16:30～17:30 (原則として年長さん以上のお子様)

どういう価格体系なの？

自信をもってお答えします。

1時間あたりの価格設定ですが、正直1時間以上の値打ちがあります。

少なくとも、作品が出来上がるまでの延長時間につきましてはサービスさせて頂いております。

入会金

5,250円(税込)

※休会された方は、再度入会金は頂いておりません。

通常レッスン

1. 60歳未満月謝 8,400円（税込）-1時間あたり 2,100円（税込）
2. 60歳以上月謝 6,300円（税込）-1時間あたり 1,575円（税込）
3. 小6まで 月謝 4,200円（税込）-1時間あたり 1,050円（税込）

※テキスト代は別途頂戴いたしております。

※お月謝は、5週/月の場合も同額です。

※受講料金は、翌月分を前月 20 日までにお月謝として頂戴致します。

ご入会頂けましたら、お月謝袋をお渡ししますので、現金にてお支払ください。

※退会・休会される場合は、月末までにお申し出ください。

4. マンツーマン 3,150円（税込）/1時間あたり

※事前にご予約をお願い致します。

※お支払は、受講後現金にてお支払ください。

5. 特典

特典1.同居のご家族で同じ時間帯に受講される場合、受講料金は 10%OFF とさせていただきます。

特典2.お友達をご紹介頂いた場合、翌月受講 1 回分を無料とさせていただきます。

特典3.退会された場合でも、再度の入学金はいりません。

特典4.他のお教室と同時期にお稽古される場合、それぞれのお教室の料金を 10%OFF とさせていただきます。

ビバ！書道教室 講師紹介

喜多川鳳香（雅号：ほうこう）と申します。

6歳から埼玉県にて書道を始め、加納無邨（かのうむそん故人） 井上雅月（いのうえがげつ）に師事。現在も、自身のお稽古継続中であります。

公益財団法人 日本習字教育財団 師範、教授の資格を取得しており、仮名、漢字、硬筆、指導させて頂いております。また、自宅で書道教室を開室しており、2012年9月で7年目に入りました。幼稚園のお子様～大人の方まで、いらして下さっています。月に一度、中央林間のカフェにて、書道講座も開いております。

級、段取得可、師範も目指す事ができますので、一緒に「美文字」目指しましょう。ご希望に応じて、写経等もお稽古できますのでご相談くださいませ。展覧会に出展する事もできます。

まずは、ご自身のお名前、ご住所から！

皆さまとお稽古できる事を、心から楽しみに致しております。

ビバ！フラワー教室

どういう教室なの？

生活に「美しいもの」を取り入れ、心穏やかに過ごしていただきたい。
その「美しいもの」として、ご自分で制作したフラワーアレンジメントをお勧めいたします。
ご自分で眺めてもよし、来宅されたお客さまと話題するもよし、住む人と訪問される人の心を、温かい気持ちでイッパイにしてみませんか？
ご家族やお友達との絆が、一層深まるようなお部屋作りをお手伝いさせていただきます。

どういうレッスンなの？

生活に「美」を取り入れることが目的の、趣味のフラワーアレンジメント教室です。

季節を感じられる花材を選び、花器に活けたりかごや雑貨を使って活けたり、リースや花束など、お部屋に飾ってなじむものをレッスンで作っていきます。生花だけでなくドライフラワー、プリザーブドフラワーなども扱います。

フラワーアレンジメントの基礎を学びながら、ご自身で普段の生活にお花を取り入れやすいようなレッスン内容になっています。

暮らしの中でお花を素敵に飾って楽しんで頂きたいという想いをこめてのお教室ですので、特に資格取得コースや基本的なコースは設けておりません。

お花を飾りやすい大きさに仕上げたり、飾りきれない程の量にならずに、持ち帰ったお花を大切に飾ってもらえる様なデザインですので、趣味を楽しむ気持ちでお気軽にご参加ください。

お持ち物

花はさみ、筆記用具など（花はさみはお教室でも貸出致しておりますので、お持ちでない方はご相談ください）

曜日は？ 時間帯は？

制作したお花となるべく長い時間ご一緒頂ければと思っておりますので、原則月 1 回のおけいこになります。

1. おけいこ曜日

毎月第一月曜日（祝日の場合、第二月曜日）

※お一人様、月に 1 回の受講になっております。

※第一月曜日から第五月曜日まで、ご相談に応じます。

2. おけいこ時間

10:30～:12:30

どういう価格体系なの？

自信をもってお答えします。

2時間あたりの価格設定ですが、正直2時間以上の値打ちがあります。

少なくとも、作品が出来上がるまでの延長時間につきましてはサービスさせて頂いております。

1. 入会金

5,250円(税込)

※休会された方は、再度入会金は頂いておりません。

2. レッスン

4,200円(税込) / 2時間あたり

※材料費は別途頂戴いたしております。

※受講料金は、翌月分(回数×上記料金)を前月20日までにお月謝として頂戴致します。

ご入会頂けましたら、お月謝袋をお渡ししますので、現金にてお支払ください。

※退会・休会される場合は、月末までにお申し出ください。

3. 特典

特典1.同居のご家族で同じ時間帯に受講される場合、受講料金は10%OFFとさせていただきます。

特典2.お友達をご紹介頂いた場合、翌月受講1回分を無料とさせていただきます。

特典3.退会された場合でも、再度の入学金はいりません。

特典4.他のお教室と同時期にお稽古される場合、それぞれのお教室の料金を10%OFFとさせていただきます。

ピバ! フラワー教室 講師紹介

棚上清美と申します。

I F A (国際フラワーアレンジメント協会) 講師資格取得

お花を通して自然、季節を感じられる事を大切にしています。

例えば太陽(赤、黄、橙)、空(白、青)、海(青)、山(緑)、大地(茶)など、自然に存在する色を意識してのナチュラルなアレンジメントは、たくさんの方から共感を得ており嬉しく思います。

ビバ！着付け教室

どういう教室なの？

「お着物」というと、苦しいしとっても難しそう…

でも思い出してみてください、7歳の七五三や成人式のことを。

お袖を通す時、晴れやかな気持ちになりませんでしたか？

帯を締められた時、身の引き締まる思いがしませんでしたか？

ご自分で召されるようになった後は、ご一緒に街に繰り出しお茶いたしましょう。

着るだけでフォーマルになれる「お着物」、いつもの違うおしゃれを楽しんでください！

どういうレッスンなの？

お着物を自由に着こなす、自分に合ったお着物を選んでお洒落する、お着物を通して優雅なマナーを身につけて頂く。

これらが主たる目的の着付け教室です。

進め方は概ね以下の通りですが、生徒様のペースに合わせて、しっかりきっちり着こなせるようお手伝いさせていただきます。

1. レッスン内容

手順1: お着物の名称など座学

下着のつけかた、半衿のつけかた、着装のポイントなども、実践踏まえてご説明いたします。

手順2: 普段着の着装(1)

名古屋太鼓結び(1)、お着物のたたみ方など実践で行っていただきます。

手順3: 普段着の着装(2)

名古屋太鼓結び(2)

手順4: 普段着の着装(3)

名古屋太鼓結び(仕上げ)

手順5: 外出着の着装(1)

袋帯の結び方二重太鼓結び(1)

手順6: 外出着の着装(2)

袋帯の結び方二重太鼓結び(2)

手順7: 外出着の着装(3)

袋帯の結び方二重太鼓結び(3)

手順8: 外出着の着装(4)

袋帯の結び方二重太鼓結び(仕上げ)

手順9: その他

装道礼法の基本動作、浴衣の着装など、ご希望に応じたレッスンを致します

2. お持ち物

※レッスン用お着物はお貸出し致しておりますが、直接身につけられる物をご用意頂いた方が良いでしょう

足袋、肌襦袢、長襦袢、裾よけ、腰ひも 2 本、伊達締め、タオル、筆記用具、(衣装敷き)

3. あれば良いもの

着物、帯枕、帯板、着物ベルト、帯、帯揚げ、帯締め

曜日？ 時間帯は？

隔週 (月 2 回) のおけいこをお勧めいたします。

ただし、月 1 回でも構いません。

1. おけいこ曜日

木曜日

2. おけいこ時間

13:30~16:00

どういう価格体系なの？

自信をもってお答えします。

2 時間半あたりの価格設定ですが、正直 2 時間半以上の値打ちがあります。

少なくとも、その日の課題が仕上がるまでの延長時間につきましてはサービスさせていただきます。

1. 入会金

5,250 円 (税込)

※休会された方は、再度入会金は頂いておりません。

2. レッスン

5,250 円 (税込) / 2 時間 30 分 (1 コマ) あたり

※受講料金は、翌月分 (上記料金 X 回数分) を前月 20 日までにお月謝として頂戴致します。

ご入会頂けましたら、お月謝袋をお渡ししますので、現金にてお支払ください。

※退会・休会される場合は、月末までにお申し出ください。

3. 特典

特典1.同居のご家族で同じ時間帯に受講される場合、受講料金は 10%OFF とさせていただきます。

特典2.お友達をご紹介頂いた場合、翌月受講 1 回分を無料とさせていただきます。

特典3.退会された場合でも、再度の入学金はおりません。

特典4.他のお教室と同時期にお稽古される場合、それぞれのお教室の料金を 10%OFF とさせていただきます。

ビバ！着付教室 講師紹介

富永聡子と申します。

全日本きものコンサルタント協会にて、花嫁衣裳迄、併せて、礼法初修を修得致しました。

自分で着る。そして、街にくりだす。更には、友人に着せる。娘に着せる。孫に着せる。夫に着せる。

そんな楽しみを、増やしてみませんか？

着物を、もっと身近にするお手伝いをしたいと思います。